



Sig hvad du tænker



Sig hvad du tænker



Personerne i filmen

ASTRID

Yngre køkken-assistent. Ansat på 3. år i Solparkens køkken. Engageret og ambitiøs.

PIA

Husassistent i 40'erne. Har været ansat på Solparken i 12 år. Rap i replikken.

KIRSTEN

Leder i køkkenet på Solparken. Yngre, energisk og talende.

JETTE

Økonoma i 40'erne. Dygtig, grundig og ansvarsbevidst.

FORTÆLLER: Præsenterer køkkenet og stiller spørgsmål

Inspiration til dialog om trivsel og psykisk arbejdsmiljø

Hvordan går det med trivslen og det psykiske arbejdsmiljø på din arbejdsplads? Kan I tale ordentligt om problemerne, eller går I som katten om den varme grød, fordi det er svært. Går det op i skænderier og konflikter, når I forsøger at tage hul på temaet om psykisk arbejdsmiljø? Hvis I ønsker at få en god start på snakken om jeres psykiske arbejdsmiljø, så er denne film noget for dig og dine kolleger.

Filmens opbygning

Filmens opbygning består af en introduktion til køkkenet samt 4 forskellige scener, hvor I får et indblik i samarbejdet og ikke mindst tonen mellem de ansatte i Solparkens køkken. Og det kan allerede her afsløres, at den vist

er gruelig gal med det psykiske arbejdsmiljø. Hvordan håndterer ledelse og medarbejdere den udfordring?

Undervejs i filmen er der indlagt 3 stop. Her får I en række spørgsmål om trivsel og det psykiske arbejdsmiljø, dels på Solparken, dels I jeres eget køkken. I filmen angives nogle 'regler' for, hvordan I skal besvare spørgsmålene.

DVD'en stopper selv, når fortælleren har stillet en række spørgsmål. Når I er færdige med at drøfte spørgsmålene, trykker I **FORTSÆT**.

Hvor lang tid skal I bruge?

Filmens spilletid er ca. 14 min. Med de indlagte spørgsmål skal I regne med at bruge minimum 45 minutter på filmen.

Hvad kan filmen bruges til?

Formålet med filmen er at give jer inspiration til at få taget hul på snakken om psykisk arbejdsmiljø på jeres arbejdsplads. Det kan f.eks. være i forbindelse med en APV. I kan også bruge filmen som optakt til et personalemøde, hvor det psykiske arbejdsmiljø er på dagsordenen.

Kan I bruge filmen på egen hånd?

Ja, det kan I godt, men husk at udpege en ordstyrer. Det kan f.eks. være jeres leder, tillidsrepræsentant eller sikkerhedsrepræsentant. Hvis I vil have en person udefra til at hjælpe, kan I kontakte kommunen/regionen og høre om mulighederne for at få hjælp fra en arbejdsmiljørådgiver. I kan selvfølgelig også få hjælp fra en konsulent fra Kost & Ernæringsforbundet, hvis I er usikre på, hvordan filmen skal bruges.

Hvad med teknikken?

Filmene kan vises på fjernsyn koblet til en DVD-afspiller. Den kan også vises på PC med DVD-drev.

Sådan bruger I dvd'en!

På dvd'en følger I pigerne Jette, Astrid, Pia og Kirsten i deres arbejde på centralkøkkenet Solparken i Pærestrup kommune.

Undervejs i handlingen er der indlagt tre stop. Her får I en række spørgsmål om trivsel og det psykiske arbejdsmiljø, dels på Solparken, dels i jeres eget køkken.

Dvd'en stopper selv ved spørgsmålene, så når I er færdige med at drøfte dem, trykker I **FORTSÆT**.

På www.kost.dk kan du kommentere filmen og skrive om, hvad I har gjort på din arbejdsplads for at skabe et bedre psykisk arbejdsmiljø. Her kan du også læse mere om trivsel og psykisk arbejdsmiljø.



Produceret	for Kost & Ernæringsforbundet af Dialog Teatret COK i samarbejde med LOKE Film
Produktionsår	2008
Varighed	Ca. 14 min. Med de indlagte spørgsmål skal I regne med at bruge minimum 45 minutter på filmen.
 Kost & Ernæringsforbundet, tlf 33 41 46 60, www.kost.dk	